

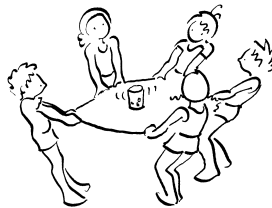
4.2 Mit Tüchern und Woldecken

Woldecken eignen sich besonders, um die Kooperationsbereitschaft der Kinder zu fördern. Mit Hilfe einer Woldecke können z.B. mehrere Kinder ein anderes tragen, was im direkten und übertragenen Sinn zu Erlebnissen des Getragenseins führt.

Ich kann fliegen, weil die anderen mich tragen.

Glasbalance: 6 bis 12 Kinder stehen um ein grosses Tuch oder eine Woldecke herum. Mitten darauf steht ein Glas, das mit Steinchen (Murmeln, Nüssen) gefüllt ist. Alle heben die Decke langsam an und zwar so, dass das Glas stehen bleibt.

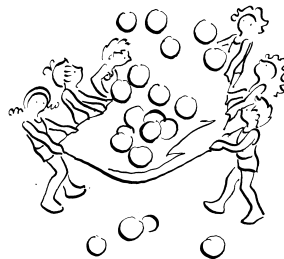
- Später bis auf Kopfhöhe heben.
- Den gleichen Versuch mit einem leeren Glas.
- Gelingt es mit einem mit Wasser gefüllten Glas?



⚠ Trotz aller Spannung – gute Nerven sind gefragt!

Popcorn: Das grosse, ausgebreitete Tuch (Woldecke, Fallschirm) ist mit 10-20 Ballonen oder Softbällen gefüllt. Ein Teil der Kinder steht ausserhalb. Alle übrigen Kinder fassen das Tuch und beginnen es zu schütteln. Ziel ist es, die Gegenstände einerseits hoch fliegen zu lassen und sie andererseits doch nicht zu verlieren. Was neben das Tuch fliegt, werfen die aussenstehenden Kinder in das Tuch zurück.

- Die eine Hälfte der Kinder steht ausserhalb und die andere Hälfte am Tuch. Die Kinder am Tuch wollen es so rasch als möglich leerschütteln. Die anderen versuchen, dies zu verhindern, indem sie immer wieder auffüllen. Rollenwechsel.



🔄 Zusammenarbeit und Konkurrenz erleben.

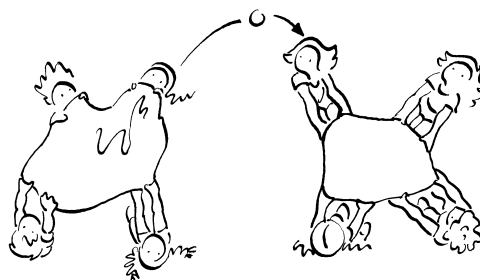
Mistral: Während eine Hälfte der Kinder in der Mitte am Boden liegt (z.B. auf dem Rücken), halten die anderen Kinder darüber ein grosse Tuch gespannt, das sie sachte und hie und da stürmischer auf- und abbewegen. Am schönsten ist es mit einem sanften Säuseln.



➔ Dazu meditative Musik ab Kassette, z. B. Panflöten-Klänge.

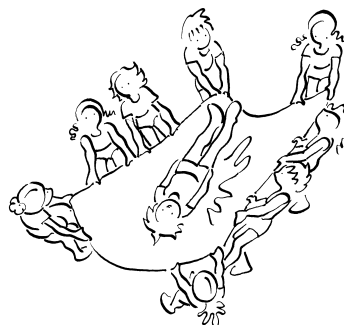
Eierwerfen: Je vier Kinder halten eine Decke an den Ecken. Die nächste Gruppe steht nur wenige Meter davon entfernt. Die Kinder bilden so eine Reihe von Gruppen, die mit sanftem Katapultieren einen Tennisball vorwärtsbewegen.

- Falls genügend Gruppen mitspielen, kann statt einer Reihe auch ein Kreis gebildet werden.
- Auch mit einem mit Wasser gefüllten Ballon.



Wie auf einer Wolke: 10-12 Kinder stehen um eine Woldecke herum, deren Rand etwas eingerollt ist. Diagonal darauf liegt ein Kind auf dem Rücken. Die Umstehenden heben die Decke zu leiser Musik langsam an, so dass sie mit hängenden Armen aufrecht stehen können. Dann schwingen sie die Decke leicht kreisend oder pendelnd hin und her; je ruhiger, desto angenehmer für das Kind, welches auf der «Wolke» liegt.

- Nach einer sanften Landung der Wolke darf sich das nächste Kind verwöhnen lassen. Anschliessend sanft wieder auf den Boden gleiten lassen.



⚠ Sorgfältig miteinander umgehen.