

3 Spielen im Schnee

3.1 Im Schnee, mit Schlitten und Bob spielen

Vielseitige Gleit- und Rutscherfahrten machen Freude und erweitern das Bewegungsrepertoire. Die Kinder werden mit der rutschigen Unterlage vertraut und lernen, sich geschickt und verantwortungsbewusst zu verhalten.

Wir freuen uns am Schnee und spielen mit dem Schlitten oder Bob.

Tummeln im Schnee: Spielerische Formen mit Rollen, Drehen, Springen, Armkreisen, Hampelmann, Beugen, Schwingen, Hüpfen usw.

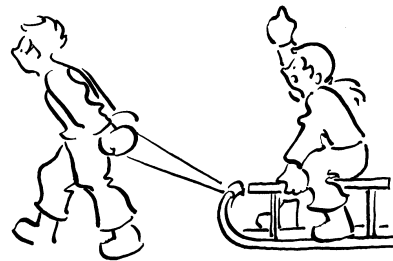
- Wahrnehmungsschulung: Den Schnee spüren, tasten, kneten, werfen und fangen.
- Im Schnee rollen, seinen Körper rw. und vw. in den Schnee drücken.
- Rutschen auf Plastiksäcken, Schuhen, Skiern etc. und dadurch Geländeformen erfahren.
- Spuren legen und verfolgen. Muster stampfen.
- Einen Weg stampfen und später blind gehend, laufend verfolgen.
- Zeichnen im Schnee – erkennen lassen.
- Statuenspiele: Wer kann einen Wintersportler oder andere Figuren im Schnee darstellen?
- Übergrosse Figuren mit Fussspuren zeichnen und andere Kinder raten lassen.
- Verschieden schwierige Rutschbahnen bauen. Die Kinder dürfen die Bahn selber auswählen.

⚠ Kleidung sollte nicht einengen. Nässe und Kälte meiden. Günstige Lage suchen.



Mit Bob und Schlitten: Der Schlitten animiert zu verschiedenen Spielen im Schnee.

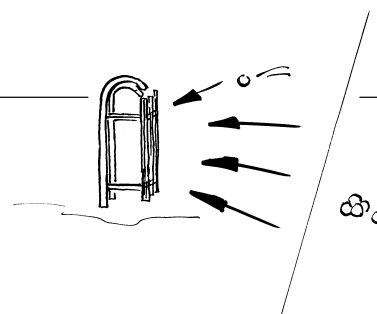
- Schlittentanz: Die Schlitten liegen in einem abgegrenzten Feld verteilt, einer weniger als Kinder. Die Kinder tummeln sich in einem festgelegten Feld. Auf ein Zeichen versucht jedes, schnell auf einen Schlitten zu sitzen. Wer keinen Schlitten erwischt, bestimmt die nächste Gangart (analog «Vögeli flüg us!»).
- Gleiches Spiel, aber die Kindergärtnerin (oder ein Kind) wählt die Gangart.
- Kutschenfahrt: Kinder auf dem Schlitten ziehen lassen. Rössligespanne ziehen, galoppieren etc.
- Auf verschiedenen Arten über den Schlitten springen. Einander Formen vorzeigen und nachmachen.
- Strecksprünge vom Schlitten in den Schnee: vorwärts, mit halber Drehung, Fantasiesprünge.
- Auf dem Schlitten abstützen und nach links und rechts überspringen.
- Zu zweit schlitteln, rutschen oder gleiten.
- Schlittelbahn bauen mit Slalom, Tunnels, kleinen Schanzen und dann das Bauwerk erproben.



⚠ Schlitten genügend weit auseinander.

Zielwerfen: Die Kinder stehen in einer Reihe mit genügend Zwischenraum nebeneinander. In einer selbstgewählten Distanz sind die Schlitten aufgestellt. Jedes Kind hat einige Schneebälle vorbereitet und versucht nun, den eigenen Schlitten zu treffen.

- Wer trifft auch mit der schlechteren Wurfhand?
- Wer trifft auch aus grösserer Distanz?



⚠ Gut organisieren!