

6.2 Wetteifern auf dem Rollbrett

Stets vier Schülerinnen und Schüler verfügen über ein Rollbrett. Sie bilden ein Team und wetteifern gegen die anderen Gruppen. Alle Formen können in der Längsrichtung der Halle oder des Platzes durchgeführt werden. Bevor ein Spiel gewertet wird, findet eine Trainingsphase statt.

Wir wetteifern in der Gruppe mit dem Rollbrett.

Schlitten-Stafette: Aus jedem Team sitzt jemand hinter der Startlinie auf dem Rollbrett. Nach dem Startzeichen zieht sich A mit Hilfe der Füße vorwärts. Nachdem A die Ziellinie (Malstab) überquert hat, stösst A sich wieder rückwärts bis über die Startlinie. Übergabe des Rollbrettes an B. Alle S kommen zweimal an die Reihe. Welches Team ist zuerst fertig?

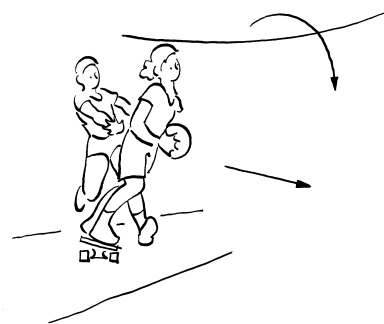
- Mit dem Bauch auf dem Rollbrett liegen und sich mit Hilfe der Hände vor- und rückwärts bewegen.
- Auf dem Rollbrett knien und mit den Händen abstoßen.
- Im einbeinigen Kniestand Trottinett fahren.

➔ Zu zweit mit einem Rollbrett:
Vgl. Bro 6/4, S. 13



Kunstwurf: 1 S steht auf dem Rollbrett und hält einen Volleyball in den Händen. Von den Teampartnern wird er bis zur ersten Linie angeschoben. Anschließend wirft er den Ball über eine Leine und versucht, den aufgeworfenen Ball wieder zu fangen. Gelingt dies und rollt er anschliessend über die zweite Linie, dann gewinnt sein Team einen Punkt. Rollenwechsel. Welches Team hat nach 4 Minuten wie viele Punkte? Die Distanzen sind dem Können der Teilnehmenden anzupassen.

- Während dem Rollen auf ein Ziel werfen.
- Während dem Rollen einen Tauchring über einen Malstab werfen.



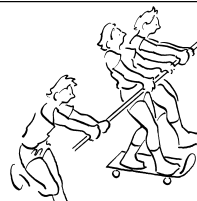
Teamtrottinett: Die 4 Teammitglieder stellen einen Fuss auf das Rollbrett. Mit dem anderen treten sie und legen so 3–5 Hallenlängen zurück. Am Ende jeder Teilstrecke muss das Rollbrett gewendet werden. Welches Team ist am schnellsten?

- Nur 2 S stehen mit je einem Fuss auf das Brett und übergeben es nach dem Absolvieren einer Hallenlängen den anderen 2 Teammitgliedern.



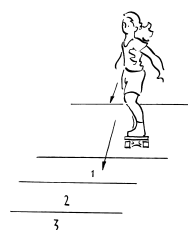
➔ Nach jedem Wertungsdurchgang darf das verlierende Team ein anderes Rollbrett aussuchen.

Abschlepp-Stafette: A steht hinter der Start- und Ziellinie auf dem Rollbrett und hält sich am Stab. B und C stossen A bis über die Umkehrlinie. Dort dreht sich A um 180° und wird dann wieder zurückgezogen. Anschliessend erfolgt der Rollenwechsel. Wenn alle S 1-mal auf dem Brett gefahren sind, ist das Ziel erreicht.



➔ Wie kann am schnellsten gewendet werden?

Rollbrett-Curling: Der Fahrer steht mit einem Fuss auf dem Rollbrett, stösst mit dem anderen Fuss 2-mal am Boden ab und gleitet dann möglichst weit. Je nach erzielter Weite ergibt dies 1–3 Punkte für sein Team. Ein Durchgang ist beendet, wenn alle Teammitglieder einen Versuch absolviert haben. Welches Team hat nach 3 Durchgängen am meisten Punkte?



● Alle Formen können auch im Freien (Hartplatz, Pausenplatz, wenig befahrener Asphaltweg) durchgeführt werden.