

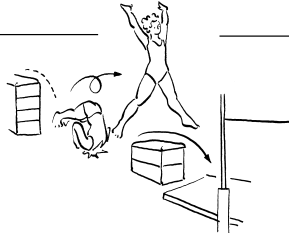
8.2 Führen – Folgen – Tragen

Dem anderen folgen und ihm alles nachmachen, sich (blind) führen lassen (in der Halle, über Geräte, im Freien, im Wasser) und dabei die Erfahrung machen, dass nichts passiert, weil meine Partnerin oder mein Partner sorgfältig handelt, aufpasst und so führt, dass nie Angst entsteht.

Gegenseitiges Vertrauen ist eine Voraussetzung für jegliches Kooperieren!

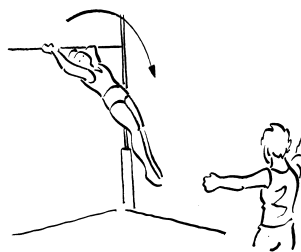
Führen und Folgen: Im Gerätegarten läuft A (evtl. nach Musik) im Slalom um die Geräte, springt hinauf und hinunter und überklettert sie. B folgt A und versucht, präzise alles nachzumachen.

- Beide würfeln: Wer die höhere Zahl hat, zeigt der Partnerin ein Kunststück, das diese nachmacht.



Führen: 1 S führt den Partner mit optischen Zeichen (Gesten) durch die Halle, das Gelände, den Gerätegarten (verschiedene Tempi, Führungsarten, Partnerwechsel).

- Den «blinden» Partner mit akustischen (Geräusche) oder mit taktilen Signalen (Zug/Druck) führen.
- «Blindenfang»: A hält die Augen geschlossen und wird von B während des Fangspieles geführt, d.h. die «blinden» Fänger fangen die «blinden» Hasen.



➞ Sich anpassen und sich führen lassen.

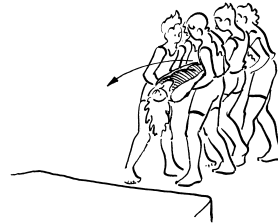
Schaufensterpuppe: A formt die in Stellung verharrende Partnerin so, dass diese ein Hobby, eine Sportart... ausführt. Gegenseitig die Ausdrucksformen erraten.

- Kann der Schaufensterpuppe auch eine Bewegung (z.B. Roboter) eingegeben werden?



🕒 Evtl. im Zeichnen und Gestalten daran anknüpfen.

Partnerwerfen: Stets 2 S stehen sich gegenüber und halten sich an den Händen fest. Die Paare stellen sich in einer Reihe nebeneinander auf, damit eine Gasse entsteht. 1 S legt sich mit gespanntem Körper auf die Arme der nebeneinander stehenden S und wird von diesen durch die ganze Gasse befördert. Am Ende wird der transportierten Schülerin wieder auf die Beine geholfen.



⚠️ Arme strecken, mit geradem Rücken und aus den Beinen hochwerfen!

Gepäcktransport: 4–6 S heben ihre Kollegin, die gespannt bleibt («wie ein Brett»), vom Boden auf und legen sie auf dem 10 m entfernten Kasten oder Bock sanft ab.

- Die liegende Partnerin vom Gerät holen und sie nach 5 m sanft auf die Füße stellen.



⚠️ Rückenschonendes Heben und Tragen: Vgl. Bro 2/4, S. 9

Förderband: Die S liegen in zwei Reihen am Boden. Die Köpfe beider Reihen befinden sich in einer Linie. Alle halten ihre Hände in die Luft und transportieren so eine S (gute Körperspannung!) durch die Reihe.

- Die S liegen in einer Reihe am Boden, wobei sich ihre Köpfe auf einer Linie befinden und drehen sich miteinander um die Längsachse. 1 S legt sich quer auf deren Körper und lässt sich wie auf einem Förderband transportieren.

