

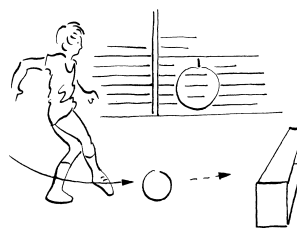
5.2.2 Tore schiessen

Erfolgreiche Torschüsse sind das Ziel des Fussballspiels. Die Schülerinnen und Schüler üben den Innen-, Aussen- und Vollrist-Schuss sowie den Kopfstoss.

Versuche den Ball auf verschiedene Arten ins Tor zu schiessen!

Schussgarten: Viele kleine Tore (Matten, Kastenteile, Hütchen, an der Sprossenwand aufgehängte Reifen, markierte Kletterstangen, Felder der Gitterleiter...) werden ausserhalb des Volleyballfeldes aufgestellt. Die S führen den Ball frei im Volleyballfeld, stoppen ihn, nehmen Anlauf und schiessen mit dem Innen-, Aussen- und Vollrist auf die Ziele.

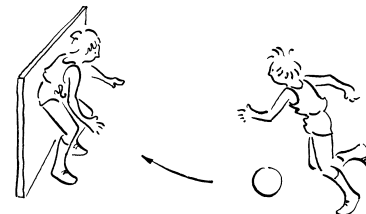
- Jeder S zählt die Punkte, die er in 3 Minuten erzielt. Wer kann sich in einem zweiten Durchgang verbessern? Wie viele Punkte werden mit dem schwächeren Fuss erzielt?
- Stationentraining mit Schüssen aus kurzem Anlauf.



➔ **Torschuss:** Leichte Oberkörpervorlage. Standbein neben dem Ball. Schräg zum Ball anlaufen. Den Ball mit der Fussinnen- (Innenrist), Aussen- (Aussenrist) oder Oberseite (Vollrist) treffen.

Penaltyschiessen: Je 2 S stehen sich als Angreifer bzw. Torwart gegenüber. Der Torwart bewacht ein Tor von 2–3 m Breite (Matte...). Die Angreiferin versucht, abwechselnd mit dem linken und rechten Fuss Tore zu erzielen. Der Torwart bestimmt, ob Innen-, Aussen- oder Vollrist geschossen wird.

- Wer erzielt aus 5 Schüssen mehr Tore?
- Direkter Schuss des vom Torwart zugerollten Balles.
- Kopfball, wenn der Ball hoch zugeworfen wird.
- Den Ball aus der Hand fallen lassen und mit Vollrist direkt oder nach dem Aufprall des Balles vom Boden auf das Tor schiessen.

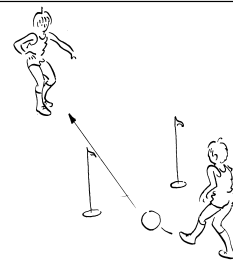


● Alle Formen sind auch im Freien durchführbar.

➔ **Kopfstoss:**
Vgl. Bro 5/4, S. 39

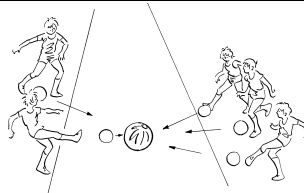
Torschuss auf Offentore: Zu beiden Seiten eines Offentores steht 1 S, der von einer Abschusslinie aus den Ball durch das Tor zum Partner schießt. Wer trifft häufiger durch das Tor?

- Die S versuchen, den Ball im Flug über die Torlinie zu schiessen.
- Zu dritt mit Torwart: Wer ein Tor erzielt, wird zum Torwart. Welcher Torwart hält am meisten Schüsse?



Rollmops: 2 Teams stehen sich hinter je einer markierten Linie gegenüber und versuchen, mit den Fussbällen flach gegen einen (evtl. zwei) Physio-, aufblasbaren Wasser- oder Medizinball zu schiessen, dass dieser die gegnerische Grundlinie überquert.

- Welches Team erzielt zuerst 5 Punkte?



Technik-Parcours: Die S bewegen sich mit einem Ball im Uhrzeigersinn und lösen folgende Aufgaben:

- 1 Der Wand entlang laufen und den Ball fortgesetzt gegen diese spielen.
- 2 Torschuss auf eine Matte (2 Kegel ...).
- 3 Slalomlauf um Markierkegel.
- 4 Ball durch 2 Kastenteile spielen.
- 5 Torschuss auf eine Matte (2 Kegel ...).

