

## 8 Rückschlagspiele

### 8.1 GOBA-Schläger selber basteln

Rückschlagspiele (Tennis, Badminton...) haben Tradition. Bereits in der Renaissance wurde «jeu volant» (Federball) gespielt. Rückschlagspiele sind im Freizeitsport weit verbreitet. Daher ist es sinnvoll, den Kindern diese Spiele näher zu bringen. Ein möglicher Weg dazu führt über «GOBA».

#### GOBA eignet sich für Schule und Freizeit

- Das Spielgerät kann im Werken selber hergestellt werden.
- Es kommt schnell ein interessantes, abwechslungsreiches Spiel zustande.
- Wenig organisatorischer Aufwand – eine längs gespannte Leine genügt.
- Knaben und Mädchen können problemlos miteinander spielen.
- Das Treffen des Balles ist einfach, da die Schläger eine Vergrößerung der Handflächen darstellen.
- GOBA wird beidhändig bzw. beidseitig gespielt und leistet darum einen wichtigen Beitrag zur Bewegungserziehung (Beidhändigkeit).
- GOBA ist ein Freizeitspiel und kann auf dem Pausenplatz gespielt werden.

#### Bastelanleitung

##### Material:

- Sperrholz oder Pressspan, auch Altholz oder Holzresten, ca. 12 mm dick.
- Pro Kind 20 Schrauben (ca. 10 mm lang) und 20 Unterlagsscheiben.
- 1 elastisches Band pro Kind, ca. 70 cm lang und 1 cm breit.
- Werkzeug: Stichsäge, Aale, Schraubenzieher, Farben und Pinsel.

##### Vorgehen:

- Brettform zeichnen: Die Hand mit locker gespreizten Fingern auf das Holz legen. Im Abstand von 2 cm eine Linie zeichnen. Auf der Höhe des Handgelenks das Brett durch eine leicht eingebuchtete Linie abschliessen.
- Den Schläger mit einer Stichsäge ausschneiden.
- Die Hand auf den Schläger legen und die Fixpunkte für das elastische Band bezeichnen: 1. Schlaufe: Fixpunkt vor und nach dem Daumen (zwischen Fingeransatz und erstem Fingergelenk); 2. Schlaufe: Fixpunkt vor und nach dem Zeigfinger; 3. Schlaufe: vor dem Mittel- und hinter dem Ringfinger; 4. Schlaufe: Fixpunkt vor und hinter dem kleinen Finger; Handgelenk: Das Band sollte etwa die Breite des Handgelenks haben.
- Mit der Aale an den bezeichneten Fixpunkten ein Loch bohren. Das elastische Band mit Schrauben und Unterlagsscheiben befestigen.
- Nach den ersten Spielversuchen die Schläger mit Fantasie bemalen.

#### Hinweise zur Gestaltung des Unterrichts

- Vom ganzheitlichen Erleben zu gezielten Aufbauformen.
- Vom Kontrollschlag (sich selber den Ball aufspielen und dazwischen auf den Boden fallen lassen) zum direkten Zurückspielen.
- Von kleinen über mittlere zu grösseren Spieldistanzen.
- Vom langsam fliegenden (Schaumstoff-) Ball zu einem schnellen Ball.
- Vom sicheren Zurückschlagen zum gezielten Platzieren des Balles.

➔ «GO and BAck» – ein Rückschlag-Grundspiel

🔧 Spielgeräte selber herstellen.



⚠️ Diese Grundsätze gelten sinngemäss für alle Rückschlagspiele!