

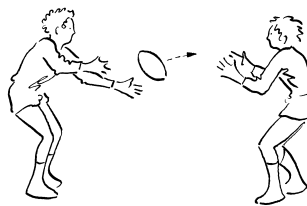
9.6 Vom Blitzball zum Rugby

Blitzball ist ein sehr intensives Laufspiel und kann einfach zu einer schulgemässen Form des Rugby' weiterentwickelt werden. Von Anfang an ist darauf zu achten, dass die vereinbarten Fairness-Regeln strikte eingehalten werden.

Den Ball vorwärts tragen und nur rückwärts abspielen verlangt ein Umdenken!

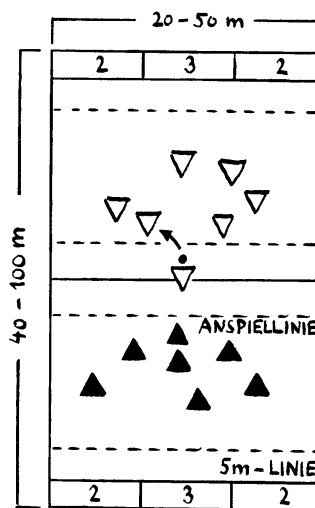
Zehnerfang: Zwei gleich starke Teams werden gebildet. Team A versucht, sich den Rugby-Ball möglichst oft zuzuspielen, ohne dass der Ball von Team B berührt oder gar in Ballbesitz genommen wird. Wie oft gelingt dies Team A? Rollenwechsel.

- Der Ball darf nur beidhändig zugespielt werden.
- Der balltragende S muss den Ball, wenn er von einem Gegenspieler am Oberkörper berührt wird, nach maximal 3 Schritten oder 2 Sekunden abspielen.



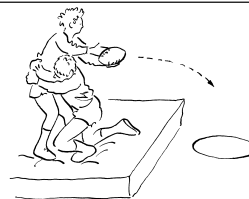
Blitzball: 2 Teams zu 4–6 S spielen gegeneinander. Die Angreifer versuchen, den Ball hinter die gegnerische Grundlinie zu legen oder an die Wand zu drücken. Kein Körperkontakt! Regeln:

- Der Ball darf nach allen Seiten getragen, aber nur rückwärts (bis auf gleiche Höhe) ab gespielt werden.
- Durch einen leichten Schlag auf den Rücken (=Brennschlag) wird der Ballträger gezwungen, den Ball nach höchstens 3 Schritten oder spätestens 2 Sekunden abzuspielen.
- Nach einer Regelübertretung (Vorwärtsspiel, Halten, Stossen, Fusspiel ...) erfolgt beim «Tatort» ein Freiwurf. Dieser muss nach hinten gespielt werden. Abstand der Gegner: 5 m.
- Brennschlag innerhalb der gegnerischen 5-m-Linie: Das abwehrende Team erhält einen Freiwurf.
- Das Anspiel erfolgt bei der Mittellinie durch die grätschten Beine zu einem Mitspieler.



Die Spielenden können auch eigene Regeln einbringen: Spiele gestalten: Vgl. Bro 5/4, S. 8

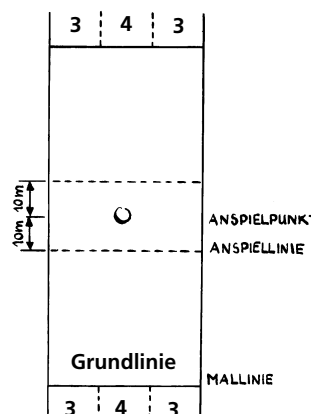
Hochhalten/Tiefhalten: Zu zweit: Der Angreifer will den Ball hinter dem auf einer Matte stehenden Verteidiger in einen Reifen ablegen. Der Verteidiger versucht, dies zu verhindern, indem er den Angreifer um den Oberkörper (Hochhalten) oder um die Beine festhält (Tiefhalten).



Rugby: Das korrekte und faire Halten wird geübt.

Schüler-Rugby: 2 Teams zu 6–10 S spielen gegeneinander. Die Angreifer versuchen, den Ball hinter die gegnerische Grundlinie zu legen (3/4 Punkte) oder mit dem Fuss zu treten (1 Punkt). Regeln:

- Der Ball darf nach allen Seiten getragen oder mit dem Fuss getreten, aber nur rückwärts (bis auf gleiche Höhe) geworfen werden.
- Durch Hoch- oder Tiefhalten wird der Gegner gezwungen, sich vom Ball zu trennen.
- Freiwürfe (gefasster S trennt sich nicht vom Ball, Ball berührt den Boden, Beinstellen, Stossen...) erfolgen am Ort der Regelübertretung. Abstand: 5 m.
- Das Anspiel erfolgt bei der Mittellinie durch die grätschten Beine zu einem Mitspieler.



Dieses Spiel sollte auf einer Wiese im Freien durchgeführt werden (Sturzgefahr).