

## 4 Wasser

### 4.1 Sicherheit beim Baden und Schwimmen

#### Grundidee

Um die Sicherheit beim Baden und Schwimmen zu gewährleisten, ist es notwendig, dass sich die Kinder der Gefahren und die Lehrperson der Verantwortung bewusst sind.

⚠ Bezugsquelle der Bade-  
regeln: Vgl. Bro 6/4, S. 24

#### Voraussetzungen

Regelmässiger Schwimmunterricht findet im Hallenbad statt. Zur Planung, Durchführung und Auswertung des Unterrichts dient das «*Lehrmittel Schwimmen*». Die folgenden Hinweise helfen, den «Gelegenheitsunterricht» am und im Wasser sicher durchzuführen.

➔ Lehrmittel Schwimmen:  
Vgl. Bro 6/4, S. 24

#### Schwimmen im Freibad und in offenen Gewässern

Für die Lehrperson ist es wichtig, den Standort so zu wählen, dass sie die Klasse überblicken kann. Den Schülerinnen und Schülern muss dieser Standort bekannt sein. Sie müssen zudem wissen, wo sie sich aufhalten dürfen, welche Vereinbarungen sie einhalten müssen und welche Aufgabe sie zu erfüllen haben. Aus Sicherheitsgründen ist es zwingend, dass sich die Schülerinnen und Schüler zu zweit bewegen.

➔ Kantonale Sicherheitsvorschriften beachten

- Nur rekognoszierte und den Kindern angepasste Baderäume freigeben.
- In offenen Gewässern Bootsbegleitung und Helfer organisieren.
- Flussschwimmen nur nach entsprechender Vorbereitung: Die Weisungen der SLRG (Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft) beziehen.
- Leistungsschwimmen (Tests) möglichst im Schwimmbecken durchführen, weil dort die Schwimmer besser beobachtet werden können.

#### Ins Wasser springen

Lehrpersonen und Lernende müssen die Sicherheitsregeln des entsprechenden Bades kennen und einhalten.

- Allfällige Untiefen beachten.
- Kollisionen zwischen Springern und Schwimmern vermeiden.
- Nicht mit hohlem Kreuz eintauchen (Überbelastung der Wirbelsäule).

#### Tauchen

Die Tauchenden müssen immer beobachtet werden.

- Nie allein, aber auch nie im Kollektiv Streckentauchen.
- Bei Unwohlsein auf das Tauchen verzichten.
- Vor dem Tauchen kein übermässiges Voratmen (Hyperventilieren).
- Keine Tauchprüfungen in offenen Gewässern.

#### Wichtig

- Voraussetzungen der Kinder abklären: Hat ein Kind besonders Angst? War ein Schüler vor kurzem krank? Zu welchen Leistungen ist das Kind fähig?
- Rekognoszieren: Wo sind die Schwimm- und Rettungshilfen? Zugang? Wo ist der Badmeister, das Sanitätsmaterial, das Telefon?
- Welche Vereinbarungen will ich mit den Lernenden treffen?

