

Mayim-Mayim: Ein israelischer Regenbeschwörungstanz (Mayim = Wasser) im Frontkreis mit gefassten Händen.

1–10 Vorspiel

Teil A:

1–4 Kreuzschritt mit dem re Bein vor dem linken (1), Seitschritt links (2), Kreuzschritt rechts hinter li (3), mit leichtem Sprung auf den linken Fuss (4).

5–16 = 1–4, 3-mal wiederholen.

Teil B:

1–4 4 Schritte vw. zur Kreismitte; re beginnen und den ersten Schritt durch einen leichten Sprung betonen, zum 2. bis 4. Schritt die Arme heben.

5–8 4 Schritte rw.; rechts beginnen und den ersten Schritt leicht springen, dabei die Arme senken.

9–16 Teil B wiederholen.

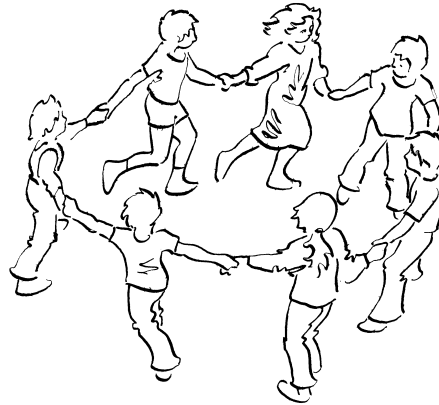
Teil C:

1–4 Vierteldrehung nach li und Schritt re, li, re, Schlusstritt li mit Vierteldrehung zur Kreismitte.

5–12 8-mal hüpfen auf dem re Fuss, li Fuss tupft dabei 4-mal abwechselnd gekreuzt vor dem re Fuss und li seitwärts. Gewichtswechsel auf den li Fuss.

13–20 = 5–12, aber gegengleich und dazu beim Kreuzen des Spielbeins 4-mal in die eigenen Hände klatschen.

☞ Wie ist das Klima und das Wetter in den verschiedenen Ländern?



☞ Musik: Kögler SP 23035 oder FK 1475

Alewander: Kindertanz aus der Schweiz. Paare nebeneinander im Frontkreis mit Blick zur Mitte. Die Hände sind auf Schulterhöhe gefasst.

1–8 Vorspiel

Teil A: Spaziergang im Kreis

1–16 15 Schritte vorwärts im Gegenuhrzeigersinn (li beginnen), Schlusstritt re neben li.

17–32 15 Schritte vorwärts im Uhrzeigersinn (re beginnen), Schlusstritt li neben re.

Teil B: Vor und zurück

1–4 4 Schritte (li beginnen): Mädchen vw. zur Kreismitte (Arme eingestützt), Knaben rw. (Arme verschränkt).

5–8 4 Schritte (li beginnen): Mädchen rw. (Arme eingestützt), Knaben vw. zur Kreismitte (Arme verschränkt).

9–16 = 1–8, aber mit vertauschten Rollen.

17–32 = 1–16

Teil A: Spaziergang im Kreis

Teil C: Einhängen der Paare

1–16 16 Schritte Handtour re (li beginnen, re Hände in Schulterhöhe gefasst, Drehung im Uhrzeigersinn).

17–32 16 Schritte Handtour li (li beginnen, li Hände in Schulterhöhe gefasst, Drehung im Gegenuhrzeigersinn).

Teil A: Spaziergang im Kreis

Teil B: Vor und zurück

Teil A: Spaziergang im Kreis

☞ Tanzen: Vgl. Bro 2/4, S. 32 ff.

☞ Musik: Alewander, CD: Kindertänze, Pan-Verlag.

⚠ Als Einführung kann immer nur Teil A getanzt werden (Teile B und C zuhören).

