

Fahrrad-Parcours

Die Schülerinnen und Schüler planen und realisieren in Zusammenarbeit mit den Lehrpersonen auf dem Schulareal einen festen Parcours. Die einzelnen Stationen werden beispielsweise mittels Postenkarten erklärt. Dadurch können diese Posten selbständig und ohne Anleitung absolviert werden. Vielleicht kann der ganze Parcours auch auf Zeit durchgeführt werden, wobei z.B. technische Fehler mit Strafsekunden geahndet werden.

Schulweg-Gestaltung

Kinder und Lehrpersonen erarbeiten eine Schulweg-Analyse. Sie zeichnen auf einem Gemeindeplan ihren Schulweg ein und unterscheiden Wege zu Fuss, per Fahrrad oder mit dem öffentlichen Verkehrsmittel. Mit einem Fragebogen können auch andere Klassen einbezogen werden. Im Hinblick auf einen möglichst direkten und sicheren Schulweg wird eine Wunschliste mit Verbesserungsvorschlägen erstellt, die dem kommunalen Planungsamt, der Polizei oder der Schulpflege überreicht wird.

Technik und Wissen

Bei der Vermittlung von technisch-physikalischem Grundwissen könnte das Thema zur Sprache kommen, wie die Kraftübertragung durch Kette und Zahnrad funktioniert. Neben dem Erarbeiten der theoretischen Grundlagen sind die praktischen Versuche der zurückgelegten Distanzen bei einer Pedalumdrehung mit verschiedenen Gängen eindrucklich.

Das Benennen und das Funktionieren der einzelnen Teile eines Fahrrades gehört, ebenso wie das Kennen der besonderen Merkmale von verschiedenen Typen (Mountain-Bikes, Rennvelos ...), zum Grundwissen, das in diesem Bereich vermittelt wird. Zusätzlich lernen die Kinder die wesentlichen Grundsätze betreffend der optimalen Einstellung von Sattel und Lenker kennen wie z.B.: Der Sattel wird bei senkrechter Kurbelstellung so eingestellt, dass das untere Pedal mit der Ferse bequem erreicht wird.

Reparaturen

Zur Wartung des eigenen Fahrrades gehört auch das Beheben von kleinen Defekten. Die Schülerinnen und Schüler lernen, ihr Rad zu reinigen, das Ölen und Schmieren der beweglichen Teile, die Kontrolle des Reifendrucks oder das Reparieren eines defekten Schlauchs.

Fahrradfest

Als Höhepunkt einer Projektwoche wird ein Fahrradfest vorbereitet, z.B.:

- Organisation eines Flickdienstes für defekte Fahrräder;
- Fahrradputztag für die ganze Schule;
- Fahrradbörse (Kauf und Tausch von alten Rädern);
- Fahrradausstellung mit Probefahrten auf Spezialrädern;
- Fahrrad-Orientierungsfahrt mit Quiz, Absolvieren eines Fahrradparcours;
- Ausstellung der im Verlauf der Woche erarbeiteten Resultate.

➔ Parcours-Ideen und Spielformen mit dem Fahrrad:
Vgl. Bro 6/4, S. 15 f.



➔ Reparaturhinweise:
Vgl. «Das grosse Fahrradbuch», Bro 7/4, S. 16.