



Wer sagt da Lärm ?

UNERTRÄGLICH

A

- Klassiere auf dieser Lärmskala drei der untenstehenden Etiketten :

ÄRGERLICH

STÖREND

MÜHSAMWERMÜDEND

ANGENEHM

ETRÄGLICH

ERHOLSAM



●

B

- Verbinde jeden Punkt, den du auf der Lärmskala eingetragen hast, mit einem der eingerahmten Felder.
- Zeichne oder beschreibe drei Situationen, die diesen Stellungen entsprechen könnten.
- Erkläre unter jeder Zeichnung oder Beschreibung was du in diesen Situationen empfunden hast.

●

C

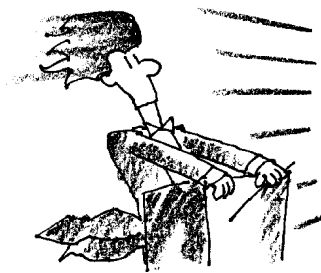
- Trage auf der Lärmskala die folgenden Situationen ein :

- 1 Start eines Flugzeugs
- 2 Der Pausenhof
- 3 Der Verkehr einer vielbefahrenen Strasse
- 4 Umgebungsgeräusch auf dem Land

●



- Zeichne einen Plan :
 - vom Ort, wo du wohnst, und einigen Strassen der Nachbarschaft
 - oder
 - deiner Schule und der benachbarten Strassen
 - oder
 - eines speziellen Platzes in deinem Quartier/Dorf (Kreuzung, Platz usw.)
- Geh spazieren und horche.
- Trag in deiner Karte die Geräusche ein, die du hörst :
 - mit einem roten Punkt: den unerträglichen Lärm,
 - mit einem schwarzen Punkt: den störenden Lärm,
 - mit einem grauen Punkt: den erträglichen Lärm,
 - mit einem grünen Punkt: die angenehmen Geräusche.

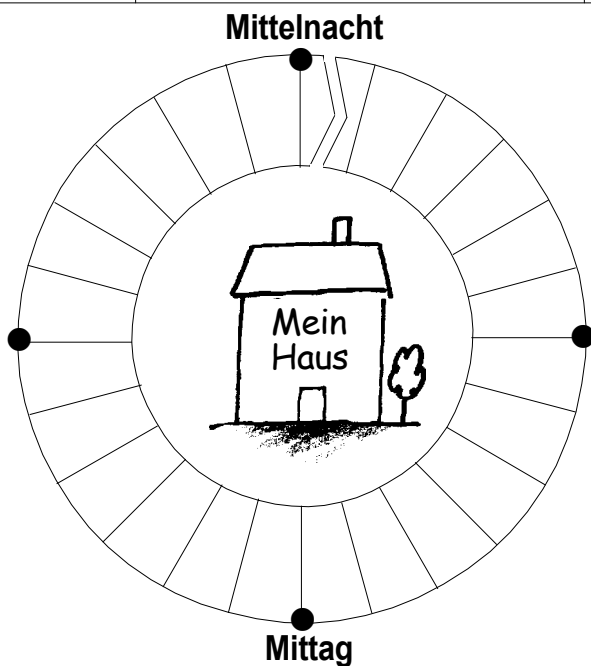




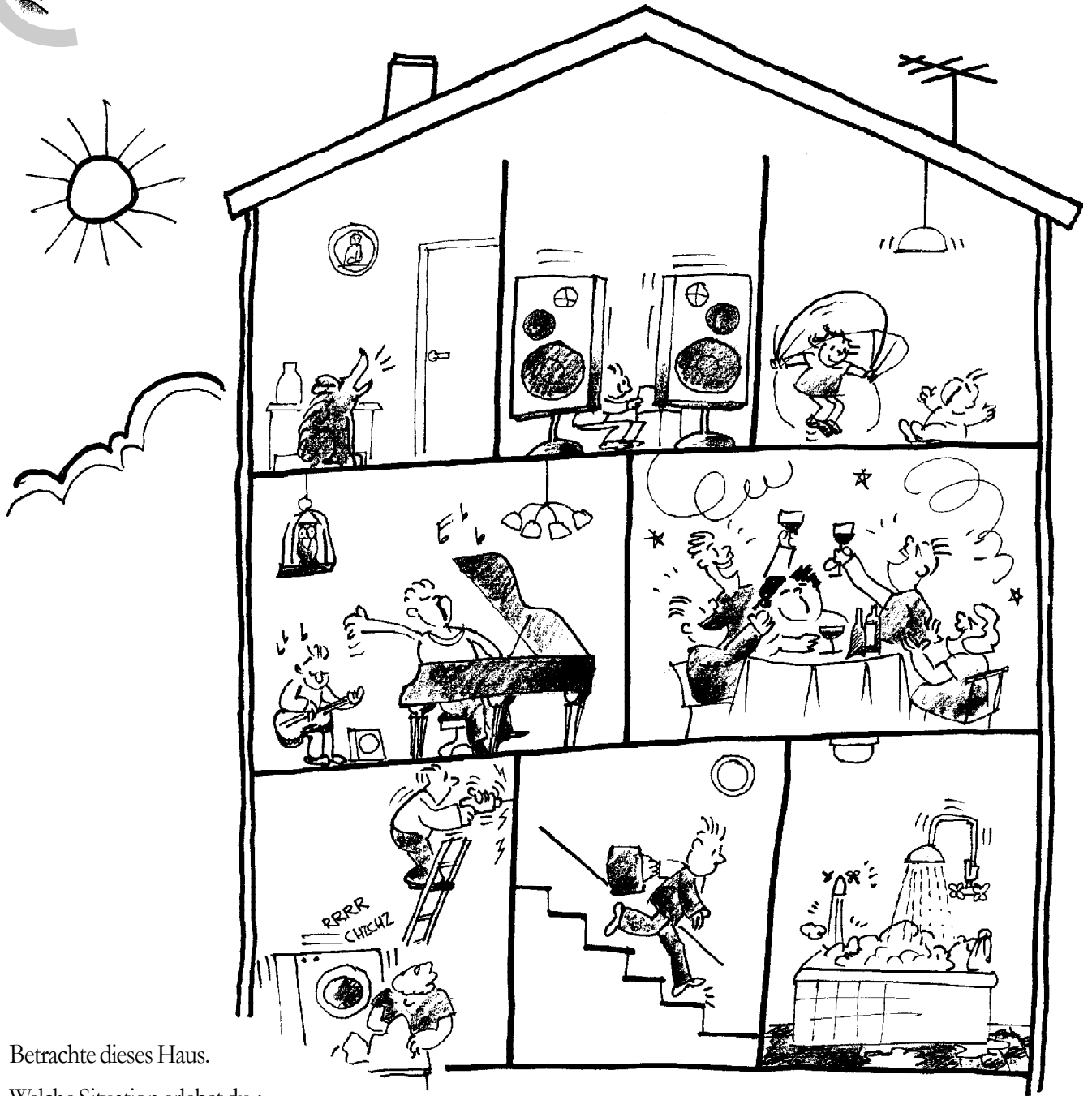
- Verwende dieselbe Geräuschkategorie und fülle die untenstehende Tabelle aus, indem du für jede Rubrik ein Geräuschebeispiel suchst und beurteilst.

- unerträglich
- störend
- erträglich
- angenehm

Verursacher	Was ?	Wo ?	
Natur			
Tiere			
Verkehr			
Stimmen			
Arbeiten			
Musik Andere			



- Färbe auf dieser 24-Stunden-Uhr
 - grün : die ruhigen Momente,
 - grau : die ziemlich ruhigen Momente,
 - rot : die lärmigen Augenblicke.
- Bezeichne mit einem Wort die Art der Geräusche.

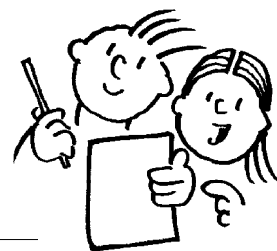


- Betrachte dieses Haus.
- Welche Situation erlebst du :
 - täglich ? _____
 - _____
 - gelegentlich ? _____
 - _____
- welche verursachst du manchmal selbst ? _____
- _____
- _____



Umfrage :

- Suche unter deinen Nachbarn oder deinen Bekannten eine erwachsene Person, der du die untenstehenden Fragen stellen kannst.
- Befrage weitere Erwachsene, die an verschiedenen Orten wohnen.
- Vergleiche nach der Umfrage deine Resultate mit denen deiner Kameraden.
- Versuche ein paar Schlussfolgerungen zu ziehen.



Nach TDC 383 Mai 1995

- Wenn Sie zu Hause sind, was bevorzugen sie?
Eine Umgebung
 - mit geringem Lärm? ?
 - ohne Lärm ?
- Wenn Sie zu Hause sind, stört sie der Lärm von aussen
 - sehr oft
 - manchmal
 - selten
 - nie
- Wenn Sie tagsüber oder abends zu Hause sind, kommt es vor, dass Sie sich über folgende Lärmquellen aufregen ?
 - Flugzeuge
 - Fabriken usw.
 - Industrielärm, Fabriken usw.
 - Zug
 - Kinder
 - Rasenmäher
 - andere
- Und nachts ? Werden Sie durch Lärm am Schlaf gehindert ?
 - sehr oft
 - manchmal
 - selten
 - Wenn ja, was sind das für Geräusche ?
.....
.....
- Hat der Lärm in Ihrer Umgebung seit einem Jahr eher
 - zugenommen ?
 - abgenommen ?
 - sich wenig verändert ?
- Allgemein (nicht nur zu Hause) empfinden Sie Lärm als
 - sehr störend ?
 - störend ?
 - ein wenig störend ?
 - nicht störend ?
- Wenn Ihre Nachbarschaft viel lärmiger würde, würde Sie das
 - sehr stören ?
 - ein wenig stören ?
 - kaum stören ?
- Glauben Sie, dass man heute viel zu viel oder viel zu wenig vom Lärmproblem spricht ?
 - zu viel
 - zu wenig
 - gerade richtig
- Sind Sie einverstanden mit den Leuten, die sagen, dass der Lärm eine der grössten Umweltbelastungen der heutigen Zeit ist ?
 - einverstanden
 - ziemlich einverstanden
 - wenig einverstanden
 - überhaupt nicht einverstanden

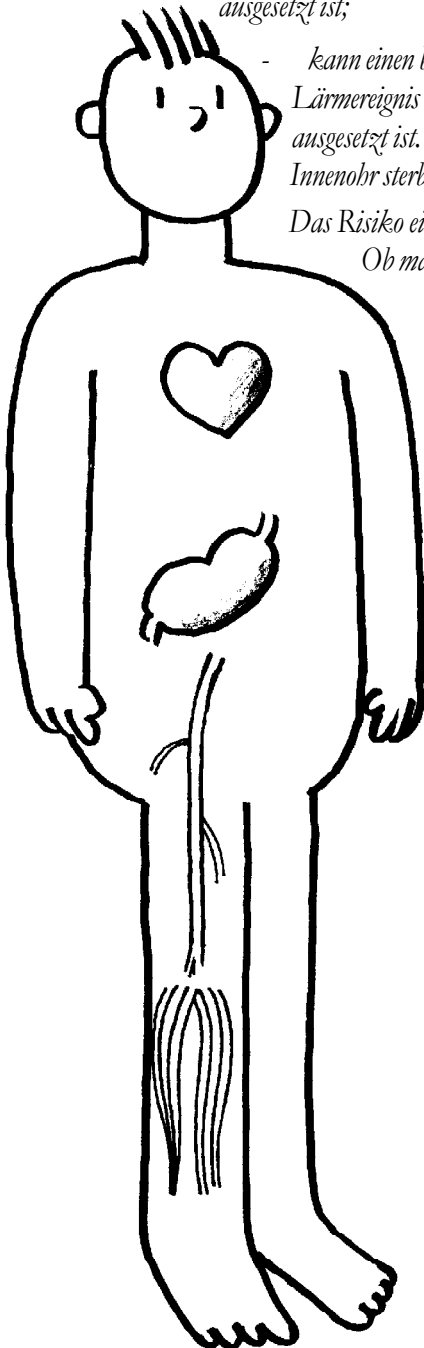


DAS OHR

- kann vorübergehend seine Hörfähigkeit einbüßen, wenn es nur kurze Zeit einer starken Lärmbelastung ausgesetzt ist;

- kann einen bleibenden Hörverlust erleiden, wenn es einem explosionsartigen Lärmereignis oder über längere Zeit oder immer wieder starker Lärmbelastung ausgesetzt ist. Das Gehör kann sich nicht mehr erholen und die Sinneszellen im Innenohr sterben mit der Zeit ab.

Das Risiko eines Hörverlustes hängt von der Lautstärke und der Hördauer. Ob man Geräusche als angenehm oder störend empfindet ist nicht entscheidend.



DAS HERZ

schlägt unter einer Lärmbelastung schneller

DER MAGEN

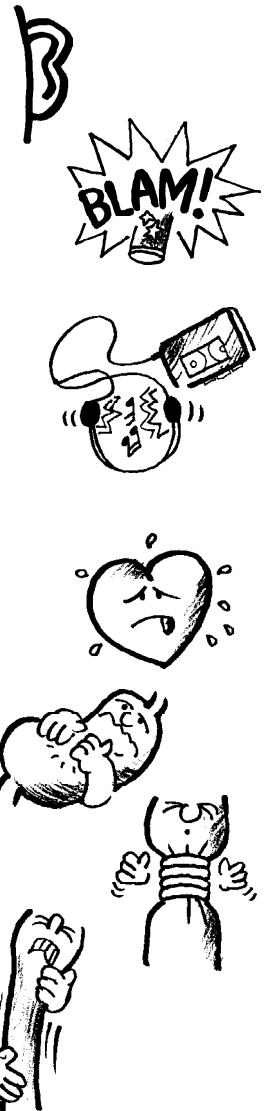
und das gesamte Verdauungssystem können längerfristig Funktionsstörungen erleiden.

DIE BLUTGEFÄSSE

verengen sich und der Blutdruck steigt.

DIE MUSKELN

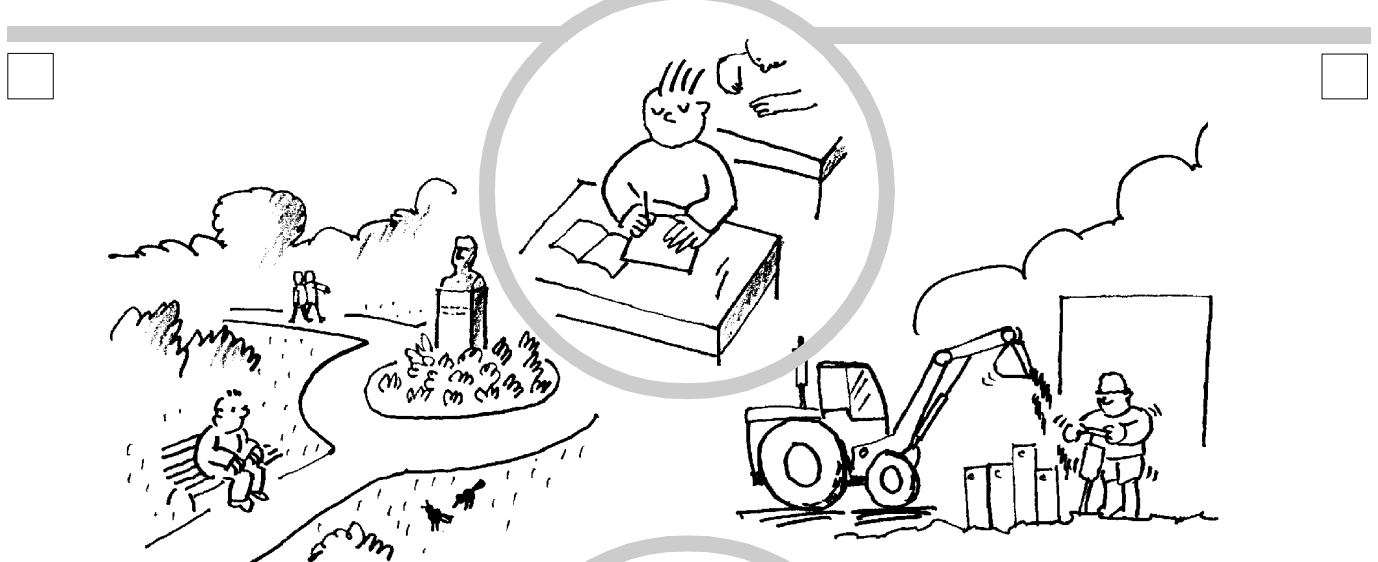
ziehen sich zusammen.



Diese Auswirkungen können vorübergehend sein. Langandauernde oder regelmässig wiederkehrende Lärmbelastungen hinterlassen aber deutlichere Spuren: Schlaflosigkeit, Nervosität, Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten, Gedächtnisschwund usw.



- Markiere die Situationen, die dir für deinen Organismus am gesündesten erscheinen.





- Lies diese Titel von Zeitungsartikeln.
- Erstelle eine Kategorisierung.

Weststrasse in Zürich : Wohnen über dem Alarmwert :

3

Milliarden gegen den Strassenlärm

Zur Beruhigung bleiben noch zehn Jahre.

4

RASENMÄHER
**Weniger Lärm
in zwei Jahren**

1

**Stadträtliche Attacke gegen die
Privatfliegerei**

2

**HOUSE-PARTIES: Zu lärmig.
Ende im «Union»**

5

**Schallschutz-Tunnels
für Schiessanlage**

6

- Suche weitere Artikel in der Tagespresse.
Vervollständige deine Klassifizierung.

Ärzte für Umweltschutz fordern Tempo 70/100

«Weniger Schadstoffe, weniger Lärm und weniger schwere Unfälle.»

7

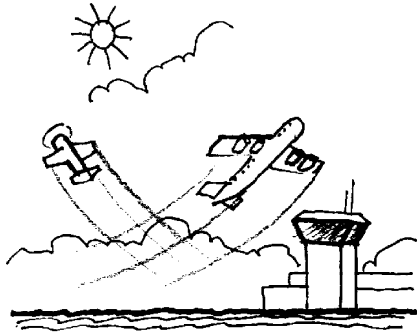
*Es gibt eine eidgenössische Lärmschutzverordnung (LSV). Diese Bestimmungen gelten für die ganze Schweiz. Darin sind Lärmgrenzwerte festgelegt, die eingehalten werden sollten.
Es ist Aufgabe der kantonalen Behörden, diese Werte durchzusetzen.*

- Welche der folgenden Vorschläge führen zu einer allgemeinen Lärmreduktion ?

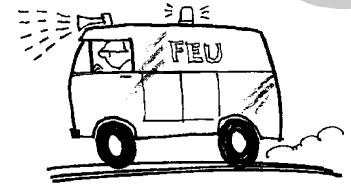
- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Erstellen von Lärmschutzwällen | <input type="checkbox"/> Doppolverglasung | <input type="checkbox"/> Radio leiser stellen |
| <input type="checkbox"/> Aufschütten von Böschungen,
Pflanzung von Hecken | <input type="checkbox"/> Sensibilisierung der Autofahrer
für ein umweltgerechteres
Verhalten | <input type="checkbox"/> Neues Eisenbahnrollmaterial |
| <input type="checkbox"/> Verbreiterung der Strassen | <input type="checkbox"/> Geschwindigkeits-
begrenzung in Quartieren und
auf Autobahnen | <input type="checkbox"/> Siedlungsplanung optimieren |
| <input type="checkbox"/> Leistungsfähigere Autos | <input type="checkbox"/> Aufpflasterung der Strassen,
um die Geschwindigkeit des
Verkehrs zu vermindern | <input type="checkbox"/> Eishockeyfelder überdachen |
| <input type="checkbox"/> Ersatz der Autobusse durch
Trolleybusse | | <input type="checkbox"/> Lautstärke in Discos reduzieren |
| <input type="checkbox"/> Ersatz alter Maschinen durch
modernere | | |
| <input type="checkbox"/> Einsetzen von Fenstern mit | | |



- Beantworte folgende Fragen. Begründe deine Antworten wenn nötig.



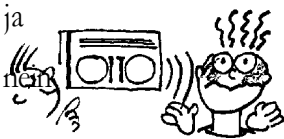
- Soll man die Sirenen der Feuerwehr und Ambulanz abschaffen ?



- Welche Massnahmen sind nötig, um in einem Wohnquartier den Lärm zu reduzieren ?

- Stellst du deine Musik so laut ein, dass sie deine Nachbarn stört ?

ja
 nein



- Hören deine Nachbarn, wenn du dich in der Wohnung bewegst ?

ja
 nein



- Knallst du die Wohnungstüren zu ?

ja
 nein



- Bastelst du in deinem Zimmer ? Welche Schuhe trägst du zu Hause ?

.....
.....

- Wenn du einen Hund hast, bellt er

häufig ?
 selten
 nie ?



ja
 nein



- Welche lauten Apparate gehören zu einer Wohnung ?

.....
.....

- Denke über Ersatzlösungen nach, über deren Vor- und Nachteile.

- Was stört dich am meisten ?

dein eigener Lärm ? der Lärm der andern ?

- In welchen Situationen bist du in der Schule laut ?

.....
.....