Fragen zur Mundhygiene

Aufgabe:	Versuche, die folgenden Fragen korrekt zu beantworten.

1. Was ist der Ph-Wert?

Mass für den Säuregehalt einer Lösung.

2. Welcher Wert wird für einen neutralen Ph-Wert angegeben?

Wird auf einer Skala von 1 bis 14 angegeben. 7 = neutral, unter 7= sauer, über 7 = basisch

3. Welchen Ph-Wert finden wir in unserer Mundhöhle?

Im Mund beträgt der Ph-Wert 6,5 - 7

4. Formuliere den folgenden Satz so um, dass dieser wieder korrekt ist!

*„in jedem Zahn leben Bakterien. Sie ernähren sich von leicht verwertbaren Substanzen – vor allem von **Vitaminen.** Dabei scheiden sie Zucker (Säuren) aus, die den Zahn angreifen und entkalken.*

In jeder Mundhöhle leben Mikroorganismen. Sie ernähren sich von leicht verwertbaren Substanzen – vor allem von Zucker. Dabei scheiden sie Stoffwechselprodukte (Säuren) aus, die den Zahnschmelz angreifen und entkalken.

5. Auf welche Getränke solltest du verzichten, da sie einen hohen Säuregehalt aufweisen und eine erosive Wirkung haben?

z. B. Cola, Orangensaft, Energy Drinks

6. Mit welchen Hilfsmitteln kannst du Karies am besten vorbeugen?

Zahnbürste (mit weichen Borsten)

Zahnpasta mit Fluorid

Zahnseide, Sticks, Zahnzwischenraumbürsten zur Reinigung der Zahnzwischenräume

Regelmässige zahnmedizinische Kontrolle