

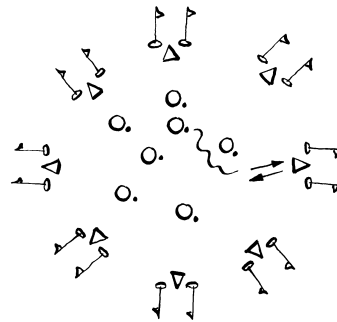
4.5 Den Doppelpass anwenden lernen

Der Doppelpass ist ein wichtiges taktisches Element aller Torschussspiele. Durch Übung und Einsicht lernen die Spielenden, den Doppelpass im Spiel anzuwenden. Wichtig sind schnelles Passen und Freilaufen; z.B. durch einen Tempowechsel ist der Angreifer frei für den Rückpass.

Der Doppelpass ist ein wichtiges Spielelement, nicht nur im Fußball!

Doppelpass mit Torwart: In Kreisform stehen ca. 1 m breite Tore. In jedem Tor steht ein Torwart. Die im Feld Spielenden dribbeln im gesamten Spielfeld und spielen in beliebiger Reihenfolge Doppelpässe mit den Torwarten.

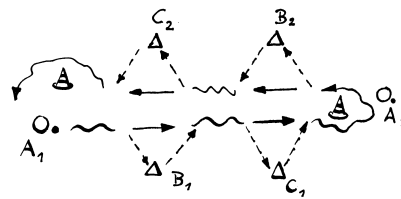
- Dribbeln mit nur 2 oder 3 Ballkontakten.
- Torleute stehen hinter dem Tor. Pass durch das Tor und Rückpass neben dem Tor vorbei in den Lauf der Spielenden. Auch umgekehrt.
- Jeweils 3 Pässe zwischen 1 S im Feld und 1 Torwart mit integriertem Rollenwechsel.



⊙ Die Übung nicht im Kreis durchführen, sondern ständig Richtungswechsel vornehmen.

Doppelpass ohne Gegenspieler: A läuft jeweils um die beiden Hütchen und spielt mit zwei Anspielstationen auf jeder Seite Doppelpässe. 2-4 S sind gleichzeitig unterwegs. Die Anspielstationen häufig wechseln.

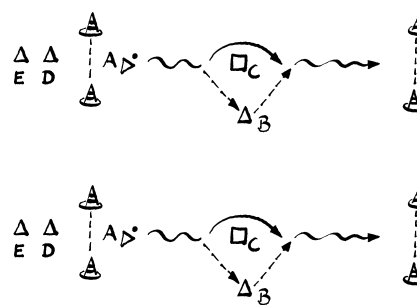
- Pässe über wechselnde Distanzen spielen.
- Die S spielen den Pass möglichst verdeckt. Dabei die Körperhaltung in der Laufrichtung nicht verändern.



Ⓛ Diese Übungen und Spielformen auch auf Unihockey, Basketball und Handball übertragen.

2:1 mit Doppelpass auf ein Zielobjekt: Die S bilden Paare, je 3-4 Paare pro 1/4-Feld. A spielt mit B ab Mittellinie einen Doppelpass mit Durchbruch und Torschuss gegen C (halbaktiv verteidigen). Nach Torschuss startet die nächste Gruppe.

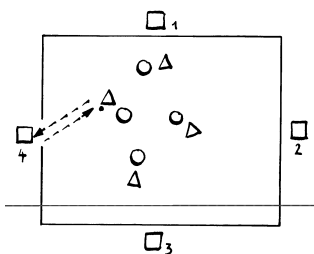
- Die Verteidigenden steigern ihre Aktivität, aber der Doppelpass muss trotzdem möglich bleiben.
- Doppelpass oder Alleingang: Wer den Ball führt, entscheidet situativ, je nach Stellungsspiel der Verteidigung, zwischen Doppelpass und Alleingang (Einbau von Finten).
- Auch mit der Hand passen, z.B. auf den Bb-Korb.



⊙ Ca. 2 m Abstand zwischen A und der Verteidigung beim Spielen des 1. Passes. Nach dem 1. Pass erfolgt ein kurzer Antritt, um die Verteidigung zu überlaufen (Tempo- und Rhythmuswechsel).

Doppelpass-Spiel: 1:1 bis 5:5 in abgegrenztem Feld mit 4 Anspielstationen, die sich längs der Seitenlinie bewegen dürfen und direkt spielen. Punktwertung für gelungene Doppelpässe innerhalb des Teams oder mit den Anspielstationen.

- Mit 1-2 Jokern, die immer das ballbesitzende Team unterstützen.
- Es darf auch mit den Händen gespielt werden.
- Auf Signal zwischen Hand- und Fussspiel wechseln.

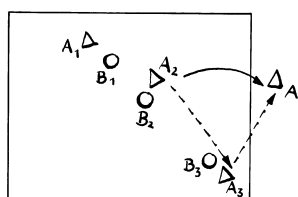


⊙ Wer angespielt werden will, muss sich aus dem Deckungsschatten der Verteidigung lösen.

⊙ Mit verschiedenen Bälle spielen.

Doppelpass-Linienball: Spiel 3:3. Punkte werden erzielt, wenn 1 S direkt nach einem Doppelpass mit dem Ball am Fuss eine Endlinie überquert.

- 1 Punkt wird erzielt, wenn nach einem Doppelpass der Ball hinter der Linie gestoppt werden kann.
- Fußballspiel auf Tore: Gelingt ein Tor nach einem Doppelpass, dann zählt dieses doppelt.



⊙ Kombinationsformen entwickeln: Fußball-Handball, Fußball-Basketball usw. Schwerpunkt- und Ergänzungssportarten: Vgl. Bro 3/5, S. 31