Internet-Rallye

**Auftrag**

Bildet Zweiergruppen. Welche Gruppe hat zuerst alle Fragen korrekt beantwortet? Ihr sucht die Informationen im Internet. Die Fragen müssen nicht in einer bestimmten Reihenfolge beantwortet werden. Wie viele schafft ihr?

1. Wie oft solltest du pro Tag Früchte und Gemüse essen?

Suchbegriffe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Was sind Kohlenhydrate?

Suchbegriffe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Wie bereitet man einen „Green Smoothie“ zu?

Suchbegriffe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Aus welchen Ländern kommen die Bananen in die Schweiz? Nenne fünf.

Suchbegriffe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Wie viele Würfelzucker befinden sich in einer Flasche Cola (0.5 dl)?

Suchbegriffe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antwort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Internet-Rallye Lösung

1. Wie oft solltest du pro Tag Früchte und Gemüse essen?

Fünf Portionen, mind.400 Gramm

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/gesunde-ernaehrung-wie-viel-obst-und-gemuese-sollten-es-pro-tag-sein-a-983452.html>

1. Was sind Kohlenhydrate?

Kohlenhydrate sind *der* Universaltreibstoff. Praktisch alle unsere Organe können ihn gut und rasch verwerten. Sie setzen die Produktion von Hormonen in Gang und verhindern, dass wir Reserven abbauen.

<https://www.beobachter.ch/ernahrung/ernahrungsformen/ernahrung-was-sind-kohlenhydrate>

1. Wie bereitet man einen „Green Smoothie“ zu?

<https://www.bettybossi.ch/de/Rezept/ShowRezept/BB_SCSC160101_0040B-20-de?title=Green-Smoothie>

1. Aus welchen Ländern kommen die Bananen in die Schweiz? Nenne fünf.

Ägypten, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Honduras, Kolumbien, Mexiko, Panama, Vietnam

<https://www.gartenjournal.net/woher-kommen-bananen>

1. Wie viele Würfelzucker befinden sich in einer Flasche Cola (0.5 dl)?

13 Stück

<http://www.szpi.ch/fileadmin/media/pdf/neue_lektion_ueber_suessgetraenke/zuckergehalt_von_getraenke_loesungsblatt.pdf>