Wie ist mein Medienverhalten während der Freizeit?

Wie oft und welche Medien nutzt du zu Hause? Male immer entsprechendes Feld an, wenn du während 15 Minuten ein entsprechendes Medium genutzt hast.

Datum von _____ bis _____

Computer	Spiele																			
	Lernspiele und Lernprogramme																			
	Malprogramme																			
	Text schreiben																			
	Kontakt mit Freunden: E-Mail schreiben, facebook, msn, etc.																			
Fernseher	Fernsehen, Film schauen																			
	Spielkonsole																			
Lesen	Buch, Zeitschrift, etc.																			