



# Ihre Rettungsschwimmer



## MODUL 3

7-10 JAHRE

MIT SICHERHEIT

MEHR WASSERSPASS

Notsituationen  
erkennen

Alarmieren

Retten mit geringstem Risiko

Rettungsgegenstände

Gefahren am See



# NOTSITUATION JA ODER NEIN?

## AUFGABE 3.1

Baden macht Spass! Aber leider passieren in der Schweiz jedes Jahr fast 9000 Badeunfälle. Um dies zu vermeiden, erklär dir die Rettungsschwimmer mit diesem Heft, was du beim Spielen im Wasser beachten musst! Schau dir die Bilder an! Bei welchen siehst du ein Kind in einer Notsituation?



**RUFE  
NIE AUS  
SPASS UM  
HILFE!**

# WIE ERKENNST DU EINE NOTSITUATION?

## AUFGABE 3.2

Wie merkst du, dass jemand in einer Notsituation ist?  
Schreibe deine Gedanken auf.

---

---

---

---

---

---

---

---



# ALARMIEREN

## MIT DEM TELEFON

### AUFGABE 3.3

Worauf musst du achten, wenn du dem Krankenwagen telefonierst?  
Was sagst du?



**WÄHREND  
DU TELEFONIERST,  
FÄHRT DER  
KRANKENWAGEN  
BEREITS  
LOS.**

Gib kurze  
Antworten!

Antworte  
ganz genau auf  
die Fragen!

Bleib ruhig!

Jede  
Sekunde  
zählt!

**144**



**W**

**W**

**W**

**W**

**W**

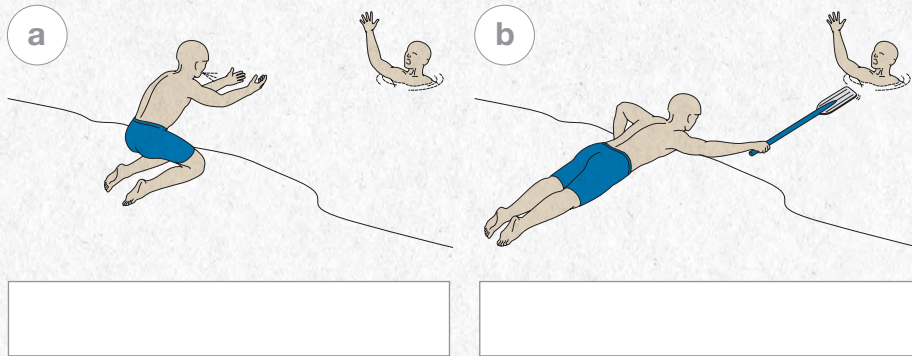
### WAS IST WICHTIG NACH DEM ALARM?

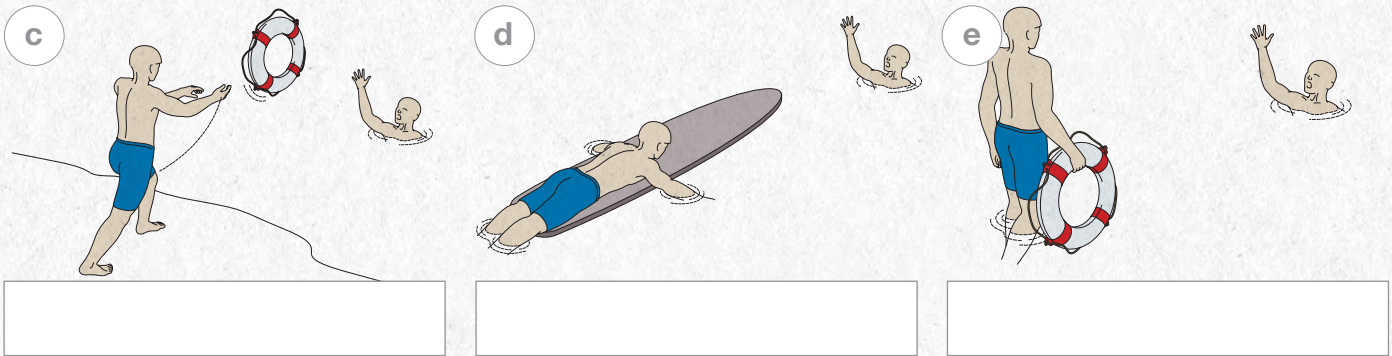
1. Wenn du alarmiert hast, gehst du wieder zum Unfallort zurück.
2. Wenn sich die Notsituation verändert, musst du erneut alarmieren.
3. Die Rückrufnummer muss frei bleiben, damit die Notrufzentrale dich jederzeit erreichen kann.
4. Wenn möglich soll eine Person an einer übersichtlichen Stelle auf die Rettungskräfte warten und ihnen den Weg zum Unfallort zeigen. Bist du alleine, bleibst du beim Unfallort.
5. Bleib beim Unfallort, bis die Polizei alles aufgeschrieben hat.

# RETTEN MIT GERINGSTEM RISIKO

## AUFGABE 3.4

Das Wichtigste bei einer Rettung ist, dass du dich als Retter nicht selbst in Gefahr bringst. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um einer Person in Not zu helfen. Welche könnten das sein? Wenn du nicht alle fünf Lösungen kennst, hilft dir der Buchstabensalat. Die Lösungsworte findest du horizontal, vertikal oder diagonal.






|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | T | E | M | F | B | G | R | E | I | D | J | H | M | W | B | G | R | S | I | D | J | B | G | R | A |
| E | B | E | J | A | R | N | F | U | R | W | A | T | T | E | A | N | F | Z | Y | U | L | T | E | F | E |
| F | I | R | N | D | E | Z | I | G | E | H | E | N | W | A | T | E | N | G | U | H | E | N | K | L | O |
| E | A | V | H | F | I | I | O | X | N | F | K | A | H | Q | E | I | O | X | N | R | K | E | I | N | L |
| W | E | M | R | G | C | H | E | N | S | A | L | V | T | M | O | R | G | Z | E | R | U | M | O | D | F |
| S | C | E | J | I | H | O | L | R | F | H | B | N | J | I | T | M | A | U | R | E | I | F | Z | L | O |
| H | W | B | A | M | E | N | K | W | R | Q | E | S | A | F | A | H | R | E | N | R | U | D | E | R | N |
| M | A | S | Y | S | N | N | E | T | S | C | H | W | E | S | M | N | E | T | S | T | E | H | N | N | P |

### MERKE DIR:

---



---



---



---

# RETTUNGS- GEGENSTÄNDE

## AUFGABE 3.5

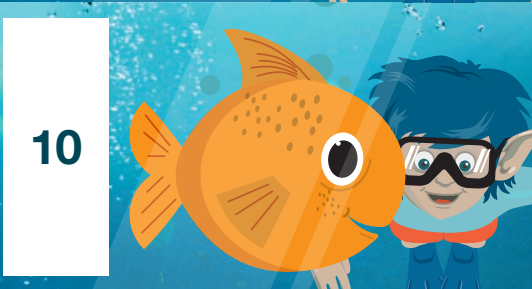
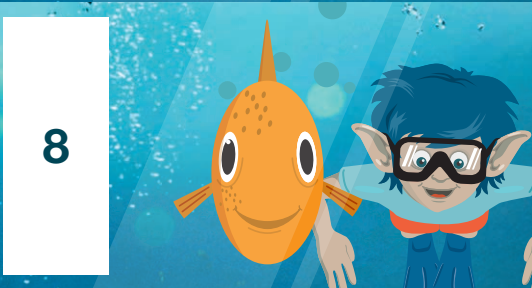
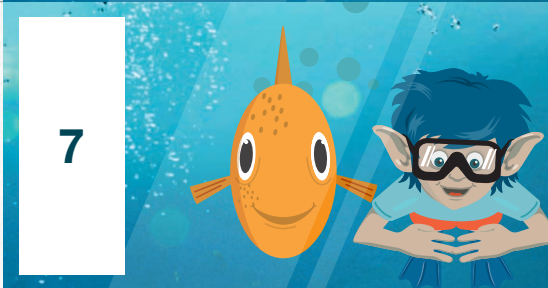
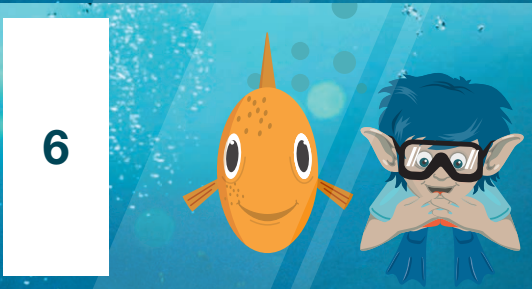
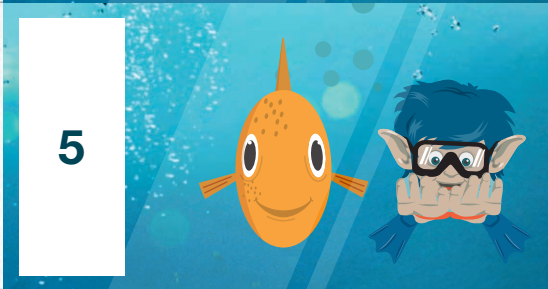
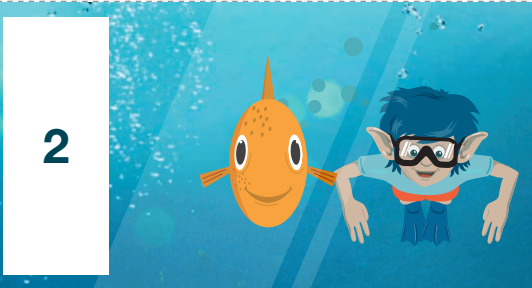
Mit welchem Material kannst du eine Person retten? Wo findest du es? Benenne die Rettungsgegenstände.

### SCHAU DICH UM!

Achte dich einmal, wo du überall Rettungsgegenstände findest. Auf dem Schulweg, in der Badi, beim See oder in Flussnähe.









# DAUMENKINO

## ANLEITUNG

Lies die Anleitung genau durch.  
Viel Spass beim Blättern.

**01**

Schneide die 14 Kärtchen aus und lege sie der Reihe nach aufeinander (zuerst die 1, zuunterst die 14). Die Bilder müssen nach oben zeigen.

**02**

Klebe jetzt die Kärtchen am linken Rand, wo die Zahlen stehen, aufeinander. Halte dabei die Reihenfolge genau ein!

**03**

Ist kein Kleber zur Hand, kannst du auch ein Gummiband nehmen, eine Büroklammer oder einen Bostitch, um die Kärtchen aufeinanderzuheften.

**04**

Wenn alles so weit fertig ist, kann die erste Vorstellung nun losgehen!

**05**

Halte das Daumenkino in der einen Hand und blättere es mit dem Daumen der anderen schnell durch. Lass dich überraschen, was passiert!



# GEFAHREN

## AM SEE

### AUFGABE 3.6

Was ist am See anders als am Pool? Kennst du etwas, das beim See gefährlich sein kann? Hast du selbst schon Erfahrungen gemacht? Ergänze die 8 Gefahrenstellen am See.

Wenn du nicht mehr weiterweisst, hilft dir vielleicht der Buchstabensalat. Die Lösungsworte findest du waagrecht, senkrecht oder diagonal. Die markierten Buchstaben gehören zu einem Lösungswort.

#### GEFAHRENSTELLEN AM SEE:

#### WIESO KANN DIES GEFÄHRLICH SEIN?

Verheddern / Angst / Panik

Ermüdung / Abtreiben

Blitzeinschlag

Verletzung

Verletzungsgefahr beim Springen

Einsinken / Panik

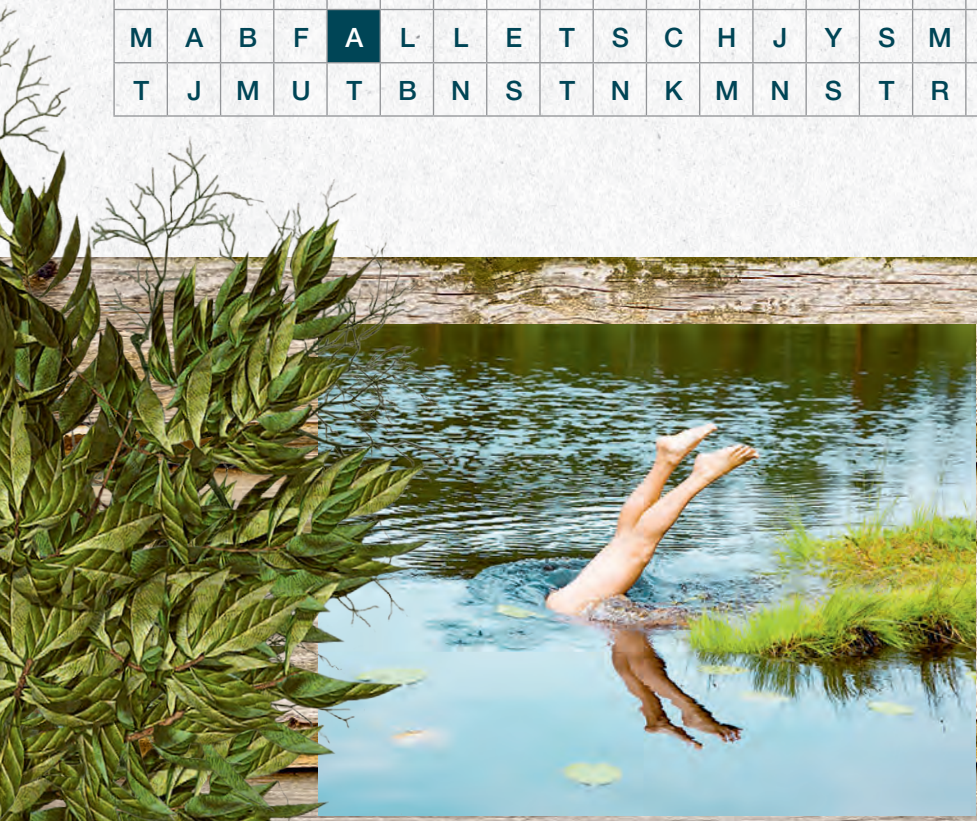
Kollision

Überraschender Kälteschock und Krämpfe



# BUCHSTABENSALAT

|   |   |   |   |          |          |   |   |          |          |   |   |          |   |          |   |   |   |          |   |          |   |   |          |   |   |
|---|---|---|---|----------|----------|---|---|----------|----------|---|---|----------|---|----------|---|---|---|----------|---|----------|---|---|----------|---|---|
| R | A | X | D | S        | K        | G | S | B        | A        | R | F | E        | D | S        | K | G | S | B        | A | R        | F | K | G        | S | S |
| F | M | A | E | X        | C        | S | C | W        | Z        | K | O | I        | E | X        | T | S | C | W        | Z | K        | O | T | S        | C | T |
| Q | Y | C | X | R        | V        | H | N | M        | U        | A | W | A        | S | <b>S</b> | E | R | P | F        | L | A        | N | Z | <b>E</b> | N | T |
| F | H | J | G | K        | N        | L | I | A        | R        | S | N | Y        | G | K        | N | L | D | A        | R | S        | N | N | L        | D | U |
| S | E | T | D | I        | E        | O | S | <b>F</b> | U        | O | P | Q        | D | I        | E | O | S | H        | U | O        | P | E | O        | S | N |
| H | I | E | R | P        | K        | B | J | P        | F        | U | W | C        | R | P        | K | B | J | P        | F | U        | W | K | B        | J | G |
| N | T | D | A | H        | Q        | P | L | K        | E        | E | C | P        | A | H        | Q | P | L | K        | E | R        | C | Q | S        | L | S |
| T | J | R | U | T        | B        | N | S | T        | N        | K | M | S        | U | T        | B | N | S | T        | N | K        | M | B | P        | S | S |
| O | P | B | U | M        | I        | J | F | R        | T        | W | T | C        | N | M        | I | J | F | R        | T | W        | T | I | R        | F | C |
| H | C | R | D | E        | A        | L | M | N        | I        | G | C | H        | D | F        | A | L | W | N        | I | G        | H | A | U        | M | H |
| I | D | E | C | Q        | <b>B</b> | K | E | L        | N        | O | P | L        | C | Q        | U | K | E | E        | N | O        | P | U | N        | E | W |
| E | B | I | J | M        | Z        | E | K | Q        | W        | N | G | A        | J | M        | Z | B | K | Q        | T | N        | G | Z | <b>G</b> | K | I |
| R | U | C | S | K        | C        | H | S | D        | N        | F | V | <b>M</b> | S | K        | C | H | L | D        | N | <b>T</b> | V | C | S        | L | M |
| B | A | H | F | I        | J        | R | H | W        | Y        | U | E | M        | F | I        | J | R | H | E        | A | U        | E | J | C        | H | M |
| V | B | E | J | Z        | T        | N | F | U        | <b>A</b> | X | L | B        | J | Z        | T | N | F | U        | Y | X        | L | R | H        | F | E |
| I | S | N | C | H        | O        | R | L | D        | E        | S | A | O        | C | H        | O | R | L | D        | E | C        | A | O | <b>I</b> | L | N |
| R | A | V | H | Q        | E        | I | O | X        | N        | F | S | D        | H | Q        | E | I | O | X        | N | F        | K | E | C        | O | L |
| Q | T | E | M | W        | B        | G | R | S        | I        | D | J | E        | M | W        | B | G | R | S        | I | D        | J | B | H        | R | A |
| S | C | G | J | I        | T        | Z | L | G        | E        | H | E | <b>N</b> | R | I        | T | Z | L | G        | E | H        | E | T | T        | L | O |
| H | K | W | A | M        | U        | N | K | W        | R        | Q | E | S        | A | M        | U | N | K | W        | R | Q        | E | U | F        | K | I |
| M | A | B | F | <b>A</b> | L        | L | E | T        | S        | C | H | J        | Y | S        | M | N | E | T        | S | C        | H | M | T        | E | P |
| T | J | M | U | T        | B        | N | S | T        | N        | K | M | N        | S | T        | R | O | E | <b>M</b> | U | N        | G | B | L        | S | S |



## LIEBE ELTERN



**Sie kennen das:** Heisse Sommertage verbringt man mit den Kindern am besten im Freien. Baden, spielen, plantschen, schwimmen, Sonne geniessen. Bestimmt achten Sie darauf, dass Ihre Kinder Sonnencreme aufgetragen haben. Und Sie kennen vermutlich die Gefahr, die vom Wasser ausgeht. **Trotzdem: Jedes Jahr verunfallen in Schweizer Gewässern rund 9000 Menschen.** Bei Unfällen von Kindern ist das Ertrinken sogar die zweithäufigste Todesursache. Und so oft hört man von den Eltern: «Es ging so schnell, nur wenige Augenblicke. Ich hätte nie gedacht, dass uns das passieren könnte!»

Die Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG lanciert schweizweit eine grosse Präventions-Kampagne

zum Verhindern von Badeunfällen. Mit wichtigen Informationen rund um die Sicherheit am, im und auf dem Wasser gelangt die SLRG direkt an die Schulen und damit auch an Sie! Unterstützen Sie das Projekt aktiv! Informieren Sie sich und thematisieren Sie das richtige Verhalten beim Baden (Badeanstalt, Freibad, Hallenbad, See, Fluss) mit Ihren Kindern sowie in Ihrem Bekanntenkreis.

### Als Unterstützung für Eltern und Betreuungspersonen hat die SLRG ein Bilderbuch produziert.

Darin kommen in Form einer Geschichte alle wichtigen Botschaften zur Sprache. Es ist als Einstieg in ein Gespräch mit Ihren Kindern konzipiert. Spielerisch werden Fragen aufgeworfen und Antworten gegeben. Sie finden darin auch eine Zusammenfassung der wichtigsten Verhaltensregeln.

Wir danken für Ihre Mithilfe bei unserem Wirken – dem Verhindern von Badeunfällen. Ihre Lebensretter, SLRG.



Sie erhalten das Bilderbuch und weitere Produkte wie Puzzle, Memory und Wimmelbild-Poster unter [www.schule-slrp.ch](http://www.schule-slrp.ch)

**DIESES LEHR-  
MITTEL IST TEIL EINER  
SERIE VON 9 MODULEN.**

Alle Unterlagen können  
bestellt werden unter:  
[www.schule-slrp.ch](http://www.schule-slrp.ch)



### Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

Schellenrain 5 • 6210 Sursee • Telefon +41 41 925 88 77 • Fax +41 41 925 88 79 • [info@slrg.ch](mailto:info@slrg.ch)

PC 80-4390-5

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

Vertrieb Lehrmittelverlag des Kantons Luzern, [www.lmvdmz.lu.ch](http://www.lmvdmz.lu.ch) ISBN 978-3-271-60016-2

[www.slrp.ch](http://www.slrp.ch)