Aufgabe 6: Pausensnacks

Das Frühstück ist eine wichtige Startbedingung für den neuen Tag. Wenn am Morgen nicht gefrühstückt wird, fehlen wichtige Nährstoffe für eine optimale Leistungsfähigkeit. Unter solchen Bedingungen wird das Znüni in der Schule besonders wichtig. Es sorgt für den Energienachschub in der Pause und verhindert Leistungsabfall, Lustlosigkeit und Müdigkeit bis zum Mittagessen.

Ein Znüni wird aber nicht von allen Kindern mitgebracht. Mit einem Pausenkiosk kann dieses Problem gelöst werden. An einer Verkaufsstelle im Schulhaus werden in der Pause kleine köstliche Pausensnacks angeboten. Die Pausensnacks liefern die nötige Energie, sind gesund und sollen den Schülerinnen und Schülern schmecken.

In dieser Aufgabe geht es darum, im Internet Informationen zu sammeln, um Snacks für einen Pausenkiosk zusammenzustellen. Natürlich musst du dabei auf ein ausgewogenes und gesundes Angebot achten. Im Kiosk soll ein Plakat hängen, das die verschiedenen Snacks beschreibt und dazu die wichtigsten Informationen zur Ernährung aufzeigen.

**LERNZIELE:**

* Aus dem Internet Informationen sammeln
* Pausensnacks begründet zusammenstellen und als Plakat darstellen

**Achte darauf:**

1. Du findest im Internet Informationen zum Thema Pausenkiosk.
2. Du hältst Ess- und Ernährungstipps übersichtlich nach Themen geordnet fest.
3. Deine Liste enthält mindestens 10 Snacks für den Pausenkiosk. Die Auswahl ist sachgemäss begründet.
4. Auf dem Plakat sind die Snacks mit den wesentlichen Ernährungsinformationen beschrieben.

**Führe folgenden Auftrag aus:**

* Recherchiere im Internet zum Thema Pausenkiosk und verschaffe dir auf den Websites einen Überblick.
* Sammle Informationen zu Ess- und Ernährungstipps, die für einen Pausenkiosk wichtig sind.
* Fertige eine Liste von möglichen Pausensnacks an, die gesund sind und die nötige Energie für die Weiterarbeit in der Schule liefern. Begründe deine Auswahl mit den Ernährungsregeln.
* Entwirf ein Plakat, auf dem deine Pausensnacks mit den wesentlichen Informationen zur Ernährung aufgeführt sind. Beschreibe die Snacks und setze wesentliche Informationen zur Ernährung dazu.