Aufgabe 2: Nährstoffe liefern unserem Körper die Energie

**Aufgabenstellung:**

* Nährstoffe:
  + Ihre Grundbausteine kennen
  + Die Wirkung der Enzyme darstellen

**Lernziele:**

* Die Nährstoffe als Energielieferanten erkennen
* Instrumentelles Ziel: Mit Symbolen die Aufspaltung der Nährstoffe durch Enzyme in ihre Grundbausteine darstellen

**Hinweise:**

* G2 «Nährstoffe chemisch nachweisen» stehen in jedem Biologiebuch. Deshalb kommen sie in dieser Aufgabensammlung nicht vor.

**Bezug zum Lehrplan 21:**

* NT.7.2.c: Die Schülerinnen und Schüler können Ergebnisse experimenteller Untersuchungen (z.B. Nährstoffnachweise in Lebensmitteln, Verdauung im Reagenzglas) dazu nutzen, um die Ansprüche des eigenen Körpers einzuschätzen und entsprechend zu handeln.     
  Direktlink: <http://v-ef.lehrplan.ch/101uh96qmsPGEXf4HzaBhHzMcPubC4G5W>
* NT.4.1.a: Die Schülerinnen und Schüler können Vorgänge beschreiben, bei denen eine Energieform in eine andere Energieform umgewandelt wird (z.B. Verbrennung von Treibstoff, Verwertung der Nahrung im Körper, den Berg hinunterschlitteln, einen Backofen benutzen, eine Glüh-, Halogen- oder Energiesparlampe verwenden).  
  Direktlink: <http://v-ef.lehrplan.ch/1018g4nNe34y67ksZtMFX3VeZRfXBsdyE>
* WAH.4.3.a: Die Schülerinnen und Schüler können die Wahl von Nahrung aus gesundheitlicher Perspektive beurteilen und Handlungsalternativen formulieren.    
  Direktlink: <http://v-ef.lehrplan.ch/101UDPRKwGX3f3aCnLemphLCqXLcgYrNh>