



# Ihre Rettungsschwimmer



## Drogen- und Alkoholkonsum

Auswirkungen von Drogen und  
Alkohol auf den Körper und die  
Schwimmfähigkeit kennen.

**MODUL 9**

**14 – 17 JAHRE**

**MIT SICHERHEIT**

**MEHR WASSERSPASS**

Unterrichtsmaterial zur Prävention von  
Badeunfällen, realisiert von der Schweizerischen  
Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG

# PRESSEBERICHTE

## Lebensgefährliche Angeberei

80 Prozent der Ertrunkenen sind Männer. Und das liegt nicht nur daran, dass sie es sind, die zur See fahren.

Die Welt, 3. September 2015

## 17-Jähriger ertrinkt nach Party am See

Am Samstagabend verschwand ein 17-Jähriger bei einer Party am See in Thalwil ZH. Nachdem seine Freunde auf Facebook um Mithilfe bei der Suche baten, herrscht nun traurige Gewissheit: Luca ist ertrunken.

www.20min.ch, 25. März 2013

## 3 Gründe, warum in der Schweiz hauptsächlich junge Männer ertrinken

Zwei Männer sind beim Baden in der Limmat ums Leben gekommen. Einer war erst 25 Jahre alt. Das ist kein Zufall. Bei den Opfern handelt es sich meist um jüngere Männer. Das hat verschiedene Gründe.

www.watson.ch, 7. Juli 2015

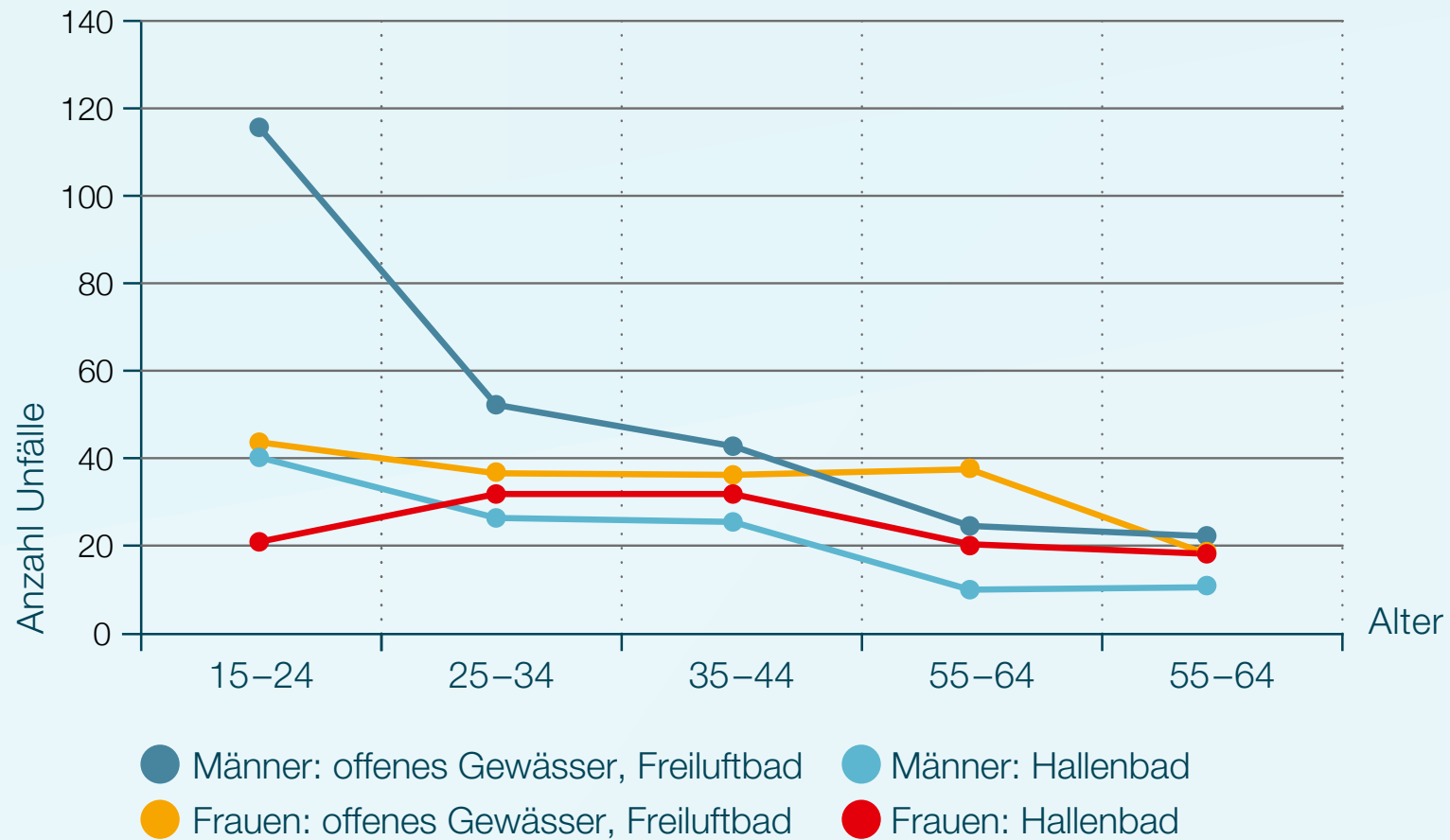
## Stefan S. (†19) ertrank – unter Drogeneinfluss!

Stefan S. (19) stirbt bei einer Goa-Party im Melchtal OW. Jetzt sind die ersten Ergebnisse der Obduktion da.

www.blick.ch, 28. August 2012

# SLRG JUBILÄUMSSTUDIE 2009

## UNFÄLLE NACH GESCHLECHT



# AUSWIRKUNGEN VON ALKOHOL- ODER DROGENKONSUM AUF DEN KÖRPER

**Trügt das Gefühl für Richtung und Distanz**

**Schränkt Reaktionsvermögen ein**

**Schränkt die Koordinationsfähigkeit ein**

**Kann zu Selbstüberschätzung und Leichtsinns führen**

**Weitet die Blutgefäße → Wärmeverlust im Wasser und Kälteschock**

**Schwimmen ist für den Körper ein Hochleistungssport!**

