

Anhang B: Tanzbeschreibung**Tanzbeschreibung „Amore e Capoeira – Takagi & Ketra“**

Zeit	BPM	Übungsbeschreibung	Anzahl Schläge
1:58 Min (2:52)	118	STROPHE	
		<ul style="list-style-type: none"> V-Step mit Arme nach vorne 3x zurückhüpfen 	2x8
		<ul style="list-style-type: none"> Arme strecken, mit Zeigefinger zeigen re&li, oben&unten Hüfte dazu bewegen 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> Doppelschritt mit hinten kreuzen Klatschen 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> nach vorne beugen und Arme kreisen (1,2,3,4) Welle mit den Armen re&li (5,6,7,8) 	2x8
		<ul style="list-style-type: none"> Doppelschritt mit hinten kreuzen Klatschen 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> nach vorne beugen und Arme kreisen (1,2,3,4) Welle mit den Armen re&li (5,6,7,8) 	1x8
		REFRAIN	
		<ul style="list-style-type: none"> Chassé nach vorne re&li, Arme kreisen (1,2,3,4) Armbewegung „winken“ re&li (5,6,7,8) 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> Chassé nach hinten re&li, Arme kreisen (1,2,3,4) Armbewegung „winken“ re&li (5,6,7,8) 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> Sternschritt mit langen Armen 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> Basic step nach vorne Arme bouncen 	1x8
		<ul style="list-style-type: none"> V-Step mit Arme nach vorne 3x zurückhüpfen 	2x8
		Individuelle Bewegungsabfolge	6x8
		REFRAIN	